



## REGULAMENT UNIREA SPA

### REGULAMENT DE UTILIZARE A PISCINEI UNIREA SPA

1. Centrul UNIREA SPA este deschis de luni – vineri: 07.00–22.00 și sâmbătă – duminică: 08.00–21.00.
2. Preluarea cheilor de la vestiare se face la recepție după citirea regulamentului afișat și acceptul acestuia.
3. Dușul este obligatoriu înainte și la ieșirea din piscină, hammam, saună, jacuzzi și alte facilități.
4. Accesul în bazin este permis doar cu cască pentru păr și costum de baie.
5. Este strict interzisă deplasarea fără papuci în aria SPA.
6. Este interzis accesul persoanelor cu boli transmisibile, plăgi deschise, dermite sau dermatoze – UNIREA SPA își rezervă dreptul de a refuza accesul persoanelor care prezintă afecțiuni ale pielii în piscină.
7. Clienții își asumă pe propria răspundere intrarea la fitness, aqua gym, piscină, saune, jacuzzi și masaj în cazul în care aceștia suferă de boli cardiace sau alte boli în urma cărora pot suferi accidente.
8. Păstrați liniștea și curățenia!
9. Nu sunt permise alergările și jocurile imprudente pe marginea bazinului, se interzic săriturile și împingerea în apă a persoanelor aflate pe marginea bazinului.
10. Este interzis comportamentul indecent, gălăgios sau orice alt tip de comportament care ar putea deranja ceilalți clienți.
11. Este interzis consumul gumei de mestecat – pericol de sufocare, și a oricărui alt produs alimentar.
12. Este interzis accesul în centru SPA persoanelor aflate sub influența alcoolului, a drogurilor, medicamentelor și a substanțelor interzise.
13. Este strict interzis accesul minorilor sub 14 ani în aria SPA, neînsoțiți sau nesupravegheați. Adulții însoțitori sunt responsabili de orice accident ce s-ar putea întâmpla copiilor pe toată perioada cât se afla în incinta Unirea SPA.
14. Este strict interzis accesul copiilor cu vârsta până în 2 ani fără Pampers de apă.
15. Este strict interzis scuipatul, suflatul nasului și urinatul în apă.
16. Este interzis fumatul.
17. Este interzisă introducerea obiectelor fragile, din sticlă și a altora, ce pot provoca leziuni sau accidente.
18. Nu este permis accesul cu animale de companie.
19. Adâncimea maximă a piscinei este de 1.7 m. Adâncimea minimă a piscinei este de 1,4 m.
20. Capacitatea maximă a piscinei este de 48 persoane.
21. În UNIREA SPA este obligatorie citirea și respectarea regulamentelor afișate în aria SPA, a contraindicațiilor afișate, păstrarea curățeniei și respectarea normelor igienico-sanitare.
22. Clienții își asumă pe proprie răspundere intrarea în piscină în cazul în care nu știu să înoate.
23. UNIREA SPA nu își asumă niciun fel de răspundere pentru cheile de vestiar și de orice alte obiecte lăsate nesupravegheate.

## REGULAMENT DE UTILIZARE A SAUNELOR UNIREA SPA

1. Sauna este destinată persoanelor peste 16 ani; copiii sub 16 ani nu pot folosi sauna.  
Din respect pentru ceilalți oaspeți, cât și pentru propria protecție, vă rugăm să vă așezați pe prosop pentru a evita contactul corpului transpirat cu băncile de lemn.  
Papucii și halatele se vor lasă afară, la intrarea în saune; NU lăsați haine sau prosoape în saună pentru a preveni producerea unui incendiu.
2. Sauna este un dispozitiv electric; de aceea, vă rugăm să nu puneți peste pietre, ziare sau orice alt material inflamabil.
3. Uleiul aromat din saună se pune numai în apa din vas și aceasta se toarnă pe pietre! **NICIODATĂ NU TURNAȚI ULEI DIRECT PE PIETRE! POATE FI TOXIC!** Solicitați personalului SPA pentru aroma dorită.
4. Expunerea prelungită în saune poate cauza greață, amețeli și leșin. Timpul rezonabil de folosire a saunelor este de 10 minute și se recomandă a nu se depăși 20 minute.
5. Specialiștii nu recomandă utilizarea saunelor de către persoanele cu una dintre următoarele probleme de sănătate – **CONTRAINDICAȚII:**  
**Femeile însărcinate/Tensiune arterială mică sau mare/Afecțiuni cardiovasculare sau bronhopulmonare severe/ Sub influența băuturilor alcoolice, Anticoagulantelor, Antihistaminicelor, Vasoconstrictorilor, Vasodilatatorilor, Stimulantelor, Narcoticelor sau a Tranchilizantelor**
6. Persoanele care simt amețeala sau leșin trebuie să părăsească sauna imediat.
7. Nu utilizați sauna imediat după un antrenament intens sau după efectuarea unei activități intense.
8. Toate bijuteriile din metal (aur, argint etc.) trebuie scoase înainte de a intra în saună; inclusiv lentile de contact.
9. Pentru o igienă corectă, dușul este obligatoriu înainte, după sau între saune. După ce v-ați uscat, puteți intra în saună. Dacă folosiți piscina, faceți dus înainte ori de câte ori intrați în saună.
10. După fiecare intrare în saună, răcoriți-vă la unul din dușurile emoționale sau cu gheață, pentru a readuce temperatura corpului la parametrii normali și pentru a pune sângele în mișcare.
11. Între saune se recomandă câteva momente de relaxare (10-15 min) după fiecare intrare.
12. Hidratarea este foarte importantă: saunele vă vor face să transpirați, deci veți pierde multa apă. Vă recomandăm să beți apa înainte de a intra în saune și mai ales după.
13. În saune există condiții speciale, ca de exemplu temperaturi mai ridicate, lumină difuză, bănci în trepte și diverse surse de căldură. Atenție, acestea necesită o atenție sporită din partea clienților.

## REGULAMENT DE UTILIZARE A SALINEI UNIREA SPA

Pentru a beneficia de un tratament cât mai plăcut și mai confortabil, vă rugăm să urmați îndeaproape regulile:

1. Spațiul salinei este amenajat pentru confortul oaspeților în vederea odihnei pasive, plimbări, exerciții fizice respiratorii sau odihnă activă.
2. Accesul oaspeților în salină se face după ce au făcut duș și s-au uscat.
3. Umiditatea și temperatura sunt controlate și modificate pe parcursul timpului petrecut în salină.

4. Accesul copiilor sub 4 ani este permis doar în prezența și sub supravegherea unui adult.
5. Specialiștii nu recomandă utilizarea salinei de către persoanele cu una dintre următoarele probleme de sănătate – **CONTRAINDICAȚII:**  
**Tuberculoză pulmonară, Micoze pulmonare, Cancer bronho-pulmonar, Boli infecto-contagioase, Hipertensiune arterială stadiul II și III, Boala BASEDOW, Cardiopatie cronică ischemică decompensată, Infarct miocardic recent, Angină pectorală cu crize frecvente, Cord pulmonar cronic decompensat, Epilepsie (+ alte afecțiuni neurologice ce evoluează cu pierderea stării de conștientă), Claustrofobie, Sarcina avansată, Status asmaticus.**
6. Persoanele care simt amețeală sau leșin trebuie să părăsească salina imediat.
7. Bijuteriile din metal (aur, argint etc.) trebuie scoase înainte de a intra în salină; nu ne asumăm răspunderea pentru degradarea acestora.
8. **INDICAȚII: Astm bronșic (infecțios, alergic, extrinsec, intrinsec, mixt); Infecții respiratorii (angine, faringite, traheo-bronșite, pneumonii, rinoadeuridite; Bronșită astmatiform; Bronsiectazie (fără hemoptizii); Pneumoconioza; Traheobronșită cronică; Rinită cronică; Sinuzita maxilară/cronică; Bisinoza; Silicoza gr. I și gr. II; Polipoză faringiană; Amigdalita cronică; Insuficiență respiratorie restrictivă; Emfizemul pulmonar; Diverse tipuri de alergii; Nevroză; Stare de oboseală cronică și declin al rezistenței la stres; Alergii, dermatite.**
9. Efecte pozitive ale salinoterapiei:
  - Îmbunătățește curățarea tractului respirator;
  - Are efect bactericid și bacteriostatic asupra florei microbiene patogene din sistemul respirator;
  - Reduce nivelul imunoglobulinei în cazul pacienților astmatici;
  - Prevenirea răcelii și gripei;
  - Eliminarea sforăitului;
  - Reducerea stresului și oboseții.

## REGULAMENT DE UTILIZARE A ZONEI DE FITNESS UNIREA SPA

1. Sala de fitness poate fi folosită de orice persoană care a împlinit vârstă de 16 ani.
2. Accesul în zona de fitness este admisă numai în echipament sportiv (costum și încălțăminte de interior perfect curată). UNIREA SPA este în drept de a nu permite participarea la antrenament cu încălțăminte necorespunzătoare genului concret de antrenament (NU ghete de fotbal).
3. Aveți grijă ca părțile descoperite ale corpului să nu vină în contact cu suprafețele echipamentului sportiv, folosiți prosopul. Accesul în zona fitness cu trupul dezgolit este interzis.
4. La prima frecventare a zonei de fitness, clientul trebuie să citească regulamentul și avertismentele cu privire la riscurile de utilizare incorectă a aparatelor și echipamentelor.
5. Folosirea prosopului este obligatorie în timpul utilizării aparatelor.
6. Este obligatorie păstrarea ordinii și disciplinei pe parcursul antrenamentului.
7. Asigurați-vă că știți cum funcționează și se reglează aparatele profesionale cu care este echipată sala.
8. Asigurați-vă că știți să folosiți corect echipamentul de greutate liberă.

9. Este interzisă bruscarea aparatelor. Dacă funcționarea aparatului este anormală sau vedeți vreun cablu sau lanț pe cale să se rupă, vreo fisură la banca, anunțați personalul centrului SPA.
10. În timpul pauzelor de relaxare, nu țineți aparatul ocupat.
11. Trebuie evitate eforturile riscante.
12. Este interzisă producerea de zgomote fără motiv.
13. Clienții își asumă pe proprie răspundere intrarea la fitness în cazul în care aceștia suferă de boli cardiace sau alte boli în urma cărora pot suferi accidente.

**Accesul este interzis în incinta zonei de fitness:**

1. Persoanelor sub influența alcoolului sau drogurilor;
2. Persoanelor însoțite de animale;
3. Persoanelor cu boli infecțioase;
4. Persoanelor care nu dețin încălțăminte de schimb;
5. Utilizarea din proprie inițiativă a aparatelor muzicale sau a altor aparate ale centrului este interzisă.

**Abonamentul de intrare în Centrul Unirea SPA se poate anula în următoarele condiții:**

1. Nerespectarea regulamentelor afișate.
2. Folosirea unui limbaj obscen, necuviincios, gesturi indecente, violente, cât și un comportament care să prejudicieze buna imagine a centrului nostru.
3. Igiena personală precară.
4. Nerespectarea filtrului de igienă de la bazin (sensul de acces în ordinea intrare-vestiar-bazin și invers, la ieșire) atât de către abonați și de către însoțitori acestora, cât și staționarea pe timp îndelungat a acestora pe holul de trecere vestiar bărbați – bazin;
5. Nerespectarea în mod repetat a observațiilor personalului Centrului Unirea SPA.
6. Deteriorarea sau distrugerea în mod intenționat a dotărilor Centrului Unirea SPA.
7. Consumul de droguri, alcool și a substanțelor interzise în activitățile sportive (pentru mărirea parametrilor fizici ai organismului).
8. Nerespectarea tipului de abonament pentru care a optat.
9. Declararea datelor eronate în contract.
10. Nerespectarea unei conduite decente cu partenerul/a Dvs. la bazinul de înot mai ales în prezența minorilor (cât și practicarea nudismului).
11. Conducerea UNIREA SPA va fi înștiințată de eventualele Dvs. observații prin următoarele modalități: cu ajutorul căsuței de "Chestionar de satisfacție client" aflată la recepția sa prin e-mail la adresa de pe site.

**UNIREA SPA ÎȘI REZERVĂ DREPTUL DE A LUA MĂSURILE NECESARE ÎN CAZUL NERESPECTĂRII  
ACESTOR RECOMANDĂRI.**

**PRESTATOR (UNIREA SPA)  
SC COMPLEX HOTELIER UNIREA SA  
DIRECTOR GENERAL  
DIANA BABII**

**ABONAT**



## **REGULATION of UNIREA SPA**

1. ***UNIREA SPA Centre is opened Monday to Friday: 07.00–22.00 and Saturday to Sunday: 08.00–21.00.***
2. ***You may take the key for the locker from the Reception, after reading and accepting the conditions of the displayed Regulation***
3. ***Shower is mandatory before and after getting into the swimming pool, hammam, sauna, jacuzzi or any other facilities.***
4. ***The access to the pool is allowed only if you wear a hair helmet and swimsuit.***
5. ***Walking without slippers in the SPA area is strictly prohibited.***
6. ***The access of people with transmissible diseases, open wounds, dermatitis or dermatosis is prohibited - Unirea SPA reserves the right to deny access to individuals with skin conditions in the pool.***
7. ***Customers are liable for the entrance to fitness, aqua gym, pool, sauna, jacuzzi and massage if they suffer from heart disease or other illnesses that can cause accidents.***
8. ***Please keep the place clean and quiet!***
9. ***Running and imprudent games on the edge of the pool are not allowed, jumping in the water and pushing people on the edge of the pool in the water is prohibited.***
10. ***Indecent, noisy behaviour or any other behaviour that might disturb other customers is prohibited.***
11. ***The consumption of chewing gum - choking hazard, and of any other food is prohibited.***
12. ***The access to the SPA Center of the persons under the influence of alcohol, drugs, medicines and prohibited substances is forbidden.***
13. ***The access of minors under 14 years old, unaccompanied or unsupervised, in the SPA area is strictly forbidden. The accompanying adults are responsible for any accidents that might happen during the time the children are in Unirea Spa.***
14. ***The access of children aged up to 2 years old without water Pampers is strictly prohibited.***
15. ***Spitting, blowing your nose and urinating in the water is strictly prohibited.***
16. ***Smoking is prohibited.***
17. ***The entrance with fragile items, items made of glass and other type of items that can cause damage or injuries is prohibited.***
18. ***Pets are not allowed.***
19. ***The maximum depth of the pool is 1.7 m. The minimum depth of the pool is 1.4 m.***
20. ***The maximum capacity of the pool is of 48 people.***
21. ***In Unirea SPA reading and complying with the regulations posted in the SPA area, with the displayed contraindications, keeping the area clean and complying with the hygiene and sanitary rules is mandatory.***
22. ***Customers take full responsibility for entering into the pool if they don't know how to swim.***
23. ***UNIREA SPA does not assume any liability for locker keys and any other objects left unattended.***

**UNIREA SPA RESERVES THE RIGHT TO TAKE THE NECESSARY MEASURES IN CASE OF FAILURE TO COMPLY WITH THESE RECOMMENDATIONS.**

*UNIREA SPA Management*